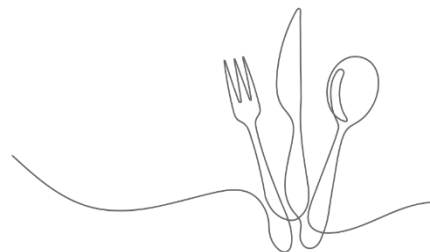


BOUCHÉES DU ROI



Ingrédients pour 6 personnes

- ✓ 1 Barquette de 210g de brandade Enjolras ;
- ✓ 6 vol-au-vent.



Préparation

- Préchauffez le four 10 minutes à 180 ° ;
- Remplir les 6 vol-au-vent avec la **brandade Enjolras** ;
- Les placer dans un plat allant au four ;
- Mettre au four 15 minutes, à 150° ;
- Servir chaud.

Variante : le plat peut être présenté en bouchées apéritives avec de petits vol-au-vent (adapter le poids de la brandade au nombre de vol-au-vent servis).



ENJOLRAS FRÈRES

PME familiale et méridionale
Fabrication de plats préparés à base de poissons

Zone artisanale 23 rue des Lamparos 30240 Le Grau-du-roi.